

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II	
2024-04-16 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki oprószone () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki oprószone () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki oprószone () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz warzywny dieta* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE,</u> ) Buraczki oprószone () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki oprószone () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
		Wartość energetyczna: 2548.84 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 367.68 g; W tym cukry: 82.45 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2504.65 kcal; Białko ogółem: 79.78 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 384.63 g; W tym cukry: 87.24 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2558.34 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 77.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 2555.75 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 389.02 g; W tym cukry: 93.90 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2362.59 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 347.56 g; W tym cukry: 66.59 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2176.64 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 286.03 g; W tym cukry: 37.33 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2153.74 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; W tym cukry: 42.22 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2153.74 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; W tym cukry: 42.22 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 6.71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II	
2024-04-17 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Pomidor 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt				Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Pomidor 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Pomidor 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250g Kotlet mielony drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Pieczarkowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 220g Mus z jabłek prażonych 100g Sos jogurtowy naturalny 100g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Selerowa z makaronem *() 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Selerowa z makaronem *() 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 220g Mus z jabłek prażonych 150g Sos jogurtowy naturalny 100g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Selerowa z makaronem (bez mleka) *() 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Selerowa z makaronem *() 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250g Ryż na sypko (brązowy) 220g Mus z jabłek prażonych 100g Sos jogurtowy naturalny 100g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem *() 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250g Ryż na sypko (brązowy) 220g Mus z jabłek prażonych 100g Sos jogurtowy naturalny 100g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Ogórek kiszony 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Salata zielona 25g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Salata zielona 25g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ</u> ) Ogórek kiszony 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	PN	Banan 1szt. 1 szt						Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g	
		Wartość energetyczna: 2736.22 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 104.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 372.97 g; W tym cukry: 96.65 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 9.10 g;	Wartość energetyczna: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 65.56 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 359.70 g; W tym cukry: 118.74 g; Błonnik pok.: 17.05 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2488.58 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 386.65 g; W tym cukry: 102.04 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2308.74 kcal; Białko ogółem: 67.74 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 387.54 g; W tym cukry: 135.91 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2270.50 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 354.31 g; W tym cukry: 83.67 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2230.07 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; W tym cukry: 18.56 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 1994.72 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; W tym cukry: 41.28 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sól: 8.79 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II		
2024-04-18 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL, GLU OW.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE</u> ) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Fasolka po bretońsku 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Salatka szwedzka () 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka szwedzka () 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ziemniaczana *(bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Leczo z cukini z kiełbasą 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Salatka jarzynowa - dieta (*) 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Salatka jarzynowa - dieta (*) 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Salatka jarzynowa (*) 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Salatka jarzynowa (*) 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt				
	PN	Andruty 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )						Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE</u> ) Mandarynka 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2946.41 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 122.53 g; Kw. tł. nasy.: 53.96 g; Węglowodany ogółem: 381.00 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 34.62 g; Sól: 13.52 g;	Wartość energetyczna: 2611.97 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 112.98 g; Kw. tł. nasy.: 49.73 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; W tym cukry: 69.92 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 10.50 g;	Wartość energetyczna: 2400.54 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; W tym cukry: 66.25 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2299.22 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 344.60 g; W tym cukry: 67.07 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2400.54 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; W tym cukry: 66.25 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2114.34 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; W tym cukry: 46.43 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 5.74 g;	Wartość energetyczna: 2099.31 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 31.94 g; Sól: 9.30 g;	Wartość energetyczna: 1997.98 kcal; Białko ogółem: 68.44 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; W tym cukry: 36.22 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 9.26 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II	
2024-04-19 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka maślana 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25g 1 szt Twaróg półtłusty 50g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> ) Cukier 5g (saszetka) 2 szt				Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bułka maślana 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25g 1 szt Twaróg półtłusty 50g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Ser zółty 60g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką* 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) ziemniaki gotowane () 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Szpinakowa z zacierką* 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Szpinakowa z zacierką* 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ) Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Szpinakowa z zacierką* 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Szpinakowa z zacierką* (bez mleka) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ) Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Szpinakowa z zacierką* 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki 80 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2576.13 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 356.46 g; W tym cukry: 93.47 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2381.88 kcal; Białko ogółem: 94.40 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; W tym cukry: 93.43 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2446.78 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; W tym cukry: 88.22 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2408.58 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; W tym cukry: 88.22 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 4.92 g;	Wartość energetyczna: 2178.58 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 316.84 g; W tym cukry: 68.69 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sól: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 2158.88 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 274.05 g; W tym cukry: 30.18 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2120.68 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasy.: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 274.05 g; W tym cukry: 30.18 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 8.02 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II		
2024-04-20 sobota	Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 140 g (<u>SOJ.</u>)                      Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>)                      Sałata zielona 25 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g                      Sałata zielona 25 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g                      Sałata zielona 25 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>)                      Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g                      Sałata zielona 25 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>)                      Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g                      Sałata zielona 25 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>)                      Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g                      Sałata zielona 25 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	
	Obiad	<p>Koperkowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      ziemniaki gotowane () 250 g                      Bigos 350 g (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR.</u>)                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      ziemniaki gotowane () 250 g                      Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL.</u>)                      ziemniaki gotowane () 250 g                      Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL.</u>)                      ziemniaki gotowane () 250 g                      Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      ziemniaki gotowane () 250 g                      Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      ziemniaki gotowane () 250 g                      Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      ziemniaki gotowane () 250 g                      Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      ziemniaki gotowane () 250 g                      Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g                      Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pasztet z soczewicy () 80 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Ogórek kiszony 60 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pieczeń mięsliwska- wędlina wieprzowa 60 g (<u>SOJ.</u>)                      Pomidor 60 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pieczeń mięsliwska- wędlina wieprzowa 60 g (<u>SOJ.</u>)                      Pomidor 60 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pieczeń mięsliwska- wędlina wieprzowa 60 g (<u>SOJ.</u>)                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pasztet z soczewicy () 80 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Ogórek kiszony 60 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pasztet z soczewicy () 80 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Ogórek kiszony 60 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pasztet z soczewicy () 80 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Ogórek kiszony 60 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pasztet z soczewicy () 80 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Ogórek kiszony 60 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>
	PN	<p>Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                      Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)                      Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor 15 g</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)                      Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor 15 g</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)                      Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor 15 g</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)                      Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor 15 g</p>
		<p>Wartość energetyczna: 2912.71 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 119.11 g; Kw. tł. nasy.: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 383.05 g; W tym cukry: 76.11 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 13.41 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2402.24 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 357.60 g; W tym cukry: 79.75 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sól: 8.04 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2228.54 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 340.71 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 7.71 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2361.80 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; W tym cukry: 21.33 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 9.02 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2361.80 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; W tym cukry: 21.33 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 9.02 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2361.80 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; W tym cukry: 21.33 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 9.02 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2361.80 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; W tym cukry: 21.33 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 9.02 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2024-04-21 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Cwiartka z kurczaka pieczona 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Cwiartka z kurczaka gotowana 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Cwiartka z kurczaka gotowana 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Cwiartka z kurczaka gotowana 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Salata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2893.44 kcal; Białko ogółem: 149.48 g; Tłuszcz: 123.16 g; Kw. tł. nasy.: 54.78 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; W tym cukry: 63.77 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 8.95 g;		Wartość energetyczna: 2703.17 kcal; Białko ogółem: 149.49 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw. tł. nasy.: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 308.91 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sól: 7.70 g;		Wartość energetyczna: 2623.66 kcal; Białko ogółem: 137.52 g; Tłuszcz: 101.96 g; Kw. tł. nasy.: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; W tym cukry: 54.50 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2641.77 kcal; Białko ogółem: 144.36 g; Tłuszcz: 116.53 g; Kw. tł. nasy.: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 266.64 g; W tym cukry: 13.41 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sól: 9.37 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2024-04-22, poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wiewrzowych pieczony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Pierogi ukraińskie - chl. 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grochowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 220 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Solferino* () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z serem - chłodzone 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Solferino* () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 220 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Solferino (bez mleka)*() 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grochowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczeń myśliwska- wędlna wiewrzowa 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczeń myśliwska- wędlna wiewrzowa 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczeń myśliwska- wędlna wiewrzowa 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczeń myśliwska- wędlna wiewrzowa 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczeń myśliwska- wędlna wiewrzowa 60 g ( <b>SOJ.</b> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mandarynka 2 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Mandarynka 2 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Mandarynka 2 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Mandarynka 2 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	
		Wartość energetyczna: 2652.14 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 96.97 g; Kw. tł. nasy.: 45.67 g; Węglowodany ogółem: 368.25 g; W tym cukry: 83.44 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2630.47 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 89.21 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 371.97 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2571.88 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 376.18 g; W tym cukry: 84.66 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2478.21 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 358.60 g; W tym cukry: 85.27 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2136.96 kcal; Białko ogółem: 61.78 g; Tłuszcz: 54.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; W tym cukry: 122.50 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2144.86 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; W tym cukry: 30.73 g; Błonnik pok.: 37.80 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2087.87 kcal; Białko ogółem: 75.30 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 317.57 g; W tym cukry: 64.68 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 5.96 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II						
2024-04-23 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza gryczana 220 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kopytka ziemniaczane* 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kopytka ziemniaczane* 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Marchew oprószana z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza gryczana 220 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza gryczana 220 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g ( <u>MLE</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 15 g						
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 15 g						
	Wartość energetyczna: 2410.60 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 329.88 g; W tym cukry: 58.72 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 7.85 g;		Wartość energetyczna: 2479.66 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; W tym cukry: 57.81 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sól: 7.05 g;		Wartość energetyczna: 2387.24 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 78.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; W tym cukry: 61.78 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 6.70 g;		Wartość energetyczna: 2463.83 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 21.87 g; Sól: 5.90 g;		Wartość energetyczna: 2219.09 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g; W tym cukry: 46.57 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 6.40 g;		Wartość energetyczna: 2245.81 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 287.27 g; W tym cukry: 16.81 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sól: 8.66 g;		Wartość energetyczna: 2157.46 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 299.72 g; W tym cukry: 21.55 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 8.81 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II	
2024-04-24 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Jablko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 2 szt				Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250 g Eskalopka z kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250 g Jajko sadzone kl M 2 szt ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 250 g Jajko sadzone kl M (mało tłuszczu) 2 szt ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Parówki drobiowe (kiel drobno wędz. parz w osłonce niejadalnej) 140 g ( <u>SOJ</u> ) Musztarda 15 g ( <u>GOR</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt				Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> ) Dżem 25 g 1 szt Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 15 g	
		Wartość energetyczna: 3055.20 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 121.39 g; Kw. tł. nasy.: 46.60 g; Węglowodany ogółem: 398.28 g; W tym cukry: 90.77 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 11.62 g;	Wartość energetyczna: 2966.15 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 390.76 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sól: 11.63 g;	Wartość energetyczna: 2723.65 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 402.33 g; W tym cukry: 93.23 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2685.08 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 82.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 402.93 g; W tym cukry: 93.23 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2479.32 kcal; Białko ogółem: 86.68 g; Tłuszcz: 72.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; W tym cukry: 70.70 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 1975.69 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 281.81 g; W tym cukry: 12.33 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sól: 9.99 g;	Wartość energetyczna: 1967.04 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 282.43 g; W tym cukry: 12.35 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sól: 9.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-16 do dnia 2024-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2024-04-25 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Baton szynkowy z kurcząt 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł z bułką tartą i z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Spaghetti wołowe z soczewicą 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł z bułką tartą i z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtłusty 70 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Klopsik wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos jarzynowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron (pełnoziarnisty) wołowy z soczewicą 300 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli* 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 60 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 60 g ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli* 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Banan 1szt. 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )						Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		Wartość energetyczna: 2756.65 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 391.46 g; W tym cukry: 102.12 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2606.31 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 399.92 g; W tym cukry: 101.96 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2560.45 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 83.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 365.09 g; W tym cukry: 100.20 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2499.06 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 69.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 386.90 g; W tym cukry: 135.75 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2519.31 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 366.76 g; W tym cukry: 89.18 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2267.90 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 83.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 308.26 g; W tym cukry: 37.56 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2110.22 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; W tym cukry: 37.49 g; Błonnik pok.: 37.47 g; Sól: 6.67 g;	

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,