

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-03 do dnia 2024-10-12 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- Płynna/Sonda/MIX
2024-10-03 czwartek	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	PN	Jogurt naturalny 2% tł 150g (tylko MSWIA) 1 szt ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2749.86 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 400.50 g; W tym cukry: 75.84 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 3.07 g;
2024-10-04 piątek	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	PN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko MSWIA) 150 ml
		Wartość energetyczna: 2752.06 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 414.24 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 2.90 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-03 do dnia 2024-10-12 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- Płynna/Sonda/MIX
2024-10-05 sobota	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
2024-10-06 niedziela	PN	Budyń o smaku śmietankowym b/c (tylko MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2808.96 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 416.63 g; W tym cukry: 89.60 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sól: 3.03 g;
	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
2024-10-06 niedziela	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	PN	Jogurt naturalny 2% tł 150g (tylko MSWIA) 1 szt ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2749.86 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 400.50 g; W tym cukry: 75.84 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 3.07 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-03 do dnia 2024-10-12 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- Płynna/Sonda/MIX
2024-10-07 poniedziałek	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	PN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko MSWIA) 150 ml
		Wartość energetyczna: 2752.06 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 414.24 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 2.90 g;
2024-10-08 wtorek	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	PN	Budyń o smaku śmietankowym b/c (tylko MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2808.96 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 416.63 g; W tym cukry: 89.60 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sól: 3.03 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-03 do dnia 2024-10-12 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- Płynna/Sonda/MIX
2024-10-09 środa	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	PN	Jogurt naturalny 2% tł 150g (tylko MSWIA) 1 szt ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2749.86 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 400.50 g; W tym cukry: 75.84 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 3.07 g;
2024-10-10 czwartek	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	PN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c (tylko MSWIA) 150 ml
		Wartość energetyczna: 2752.06 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 414.24 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 2.90 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-03 do dnia 2024-10-12 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- Płynna/Sonda/MIX
2024-10-11 piątek	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
2024-10-12 sobota	PN	Budyń o smaku śmietankowym b/c (tylko MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2808.96 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 416.63 g; W tym cukry: 89.60 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sól: 3.03 g;
	Śniadanie	Płynna śniadanie mix-LUB 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	II ŚN	Płynna śniadanie mix-LUB (bez MSWIA) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	Obiad	Płynna obiad mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
2024-10-12 sobota	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c (bez MSWIA) 150 ml ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Płynna kolacja mix-LUB () 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 7 g
	PN	Jogurt naturalny 2% tł 150g (tylko MSWIA) 1 szt ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2749.86 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 400.50 g; W tym cukry: 75.84 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 3.07 g;

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,