

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II				
2024-11-12 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wierzprowych pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka z szynki wierzprowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami warzyparskie* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)	Solferino * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka z szynki wierzprowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)	Solferino * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami warzyparskie - dieta* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka z szynki wierzprowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami warzyparskie* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>)
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
PN		Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt						
	Wartość energetyczna: 2499.27 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 341.32 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 2272.15 kcal; Białko ogółem: 73.28 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 337.47 g; W tym cukry: 76.21 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2760.56 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 404.60 g; W tym cukry: 113.85 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2514.77 kcal; Białko ogółem: 72.86 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; Węglowodany ogółem: 396.66 g; W tym cukry: 123.31 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2402.64 kcal; Białko ogółem: 89.08 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; W tym cukry: 61.18 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2076.44 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 269.38 g; W tym cukry: 23.10 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 9.48 g;	Wartość energetyczna: 1849.32 kcal; Białko ogółem: 62.68 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 265.52 g; W tym cukry: 33.39 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sól: 9.01 g;				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II
2024-11-13 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkami wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 60g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 60g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 60g (<u>SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU, OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków, jabłka, marchwi z jogurtem naturalnym () 150g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Pierogi z serem - chłodzone 300g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 150g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Pierogi z serem - chłodzone 300g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*() 350 ml (<u>SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 150g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraczków, jabłka, marchwi z jogurtem naturalnym () 150g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 90g Salata zielona 25g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 60g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 25g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 60g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 60g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 60g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 90g Salata zielona 25g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Śliwka szt 2 szt Andruty 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Andruty 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Andruty 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>)	Mus z jabłek prażonych 100g Andruty 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 20g (<u>SOJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 15g		
		Wartość energetyczna: 2737.21 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasy.: 43.73 g; Węglowodany ogółem: 408.56 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 3017.40 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 453.66 g; W tym cukry: 115.73 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2558.83 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 403.55 g; W tym cukry: 112.46 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2832.22 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 445.81 g; W tym cukry: 141.83 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2197.23 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 352.84 g; W tym cukry: 77.16 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 2314.99 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; W tym cukry: 22.54 g; Błonnik pok.: 37.35 g; Sól: 8.48 g;	Wartość energetyczna: 2417.31 kcal; Białko ogółem: 84.21 g; Tłuszcz: 92.32 g; Kw. tł. nasy.: 50.29 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; W tym cukry: 24.30 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sól: 7.35 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II						
2024-11-14 czwartek	Śniadanie												
	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml						
	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ryż na sypko 220 g Leczo z drobiem 150 g Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Ziemniaczana * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sypko 220 g Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>)		Ziemniaczana *(bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Leczo z drobiem 150 g Ryż na sypko 220 g Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>)		Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Leczo z drobiem 150 g Ryż na sypko (brązowy) 220 g Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>)						
	Obiad												
Koleja													
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałatka jarzynowa (*) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałatka jarzynowa - dieta (*) 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałatka jarzynowa (*) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml							
PN													
Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)					Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)						
Wartość energetyczna: 2583.13 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 402.64 g; W tym cukry: 107.36 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 7.14 g;		Wartość energetyczna: 2616.63 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 409.88 g; W tym cukry: 115.89 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 7.23 g;		Wartość energetyczna: 2521.91 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 409.84 g; W tym cukry: 106.55 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 6.41 g;		Wartość energetyczna: 2555.41 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 417.08 g; W tym cukry: 115.08 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sól: 6.50 g;		Wartość energetyczna: 2134.61 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 56.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sól: 5.13 g;		Wartość energetyczna: 2511.67 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 399.57 g; W tym cukry: 47.71 g; Błonnik pok.: 44.74 g; Sól: 7.86 g;		Wartość energetyczna: 2251.80 kcal; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; W tym cukry: 53.67 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sól: 7.41 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE,</u>) Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE,</u>) Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolaacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)					Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 15 g
Wartość energetyczna: 2768.06 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 394.35 g; W tym cukry: 113.20 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 5.01 g;		Wartość energetyczna: 2535.24 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 378.62 g; W tym cukry: 113.16 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2600.40 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; W tym cukry: 108.58 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 4.71 g;	Wartość energetyczna: 2523.63 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; W tym cukry: 108.58 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 4.47 g;	Wartość energetyczna: 2314.64 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 349.40 g; W tym cukry: 86.86 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 4.74 g;	Wartość energetyczna: 2266.40 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw. tł. nasy.: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 292.31 g; W tym cukry: 31.34 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2189.63 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 292.31 g; W tym cukry: 31.34 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 7.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II	
2024-11-16 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u> ,) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane () 250 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko . 220 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko . 220 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 350 ml (<u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko . 220 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grochowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko . 220 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 140 g (<u>SOJ</u> ,) Ogórek kiszony 60 g Musztarda 15 g (<u>GOR</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	PN	Banan 1szt. 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Banan 1szt. 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Banan 1szt. 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Mus z jabłek prażonych 100 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2933.08 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 101.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 403.86 g; W tym cukry: 105.14 g; Błonnik pok.: 30.62 g; Sól: 11.63 g;	Wartość energetyczna: 2560.49 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; W tym cukry: 104.75 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2560.49 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; W tym cukry: 104.75 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2299.79 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 69.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; W tym cukry: 77.40 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2328.16 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 81.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 308.97 g; W tym cukry: 34.23 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 9.22 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II	
2024-11-17 niedziela	Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 60 g (SOJ.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 60 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 60 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 60 g (SOJ.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		
	Obiad	<p>Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Dynia pieczona z olejem i ziołami* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Dynia pieczona z olejem i ziołami* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>		
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE.) Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE.) Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		
	PN	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Miód (25g) 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Miód (25g) 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Miód (25g) 1 szt Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Miód (25g) 1 szt Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p>	<p>Salata zielona 5 g Ser żółty 20 g (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p>		
		<p>Wartość energetyczna: 3204.94 kcal; Białko ogółem: 152.85 g; Tłuszcz: 127.01 g; Kw. tł. nasy.: 51.94 g; Węglowodany ogółem: 374.00 g; W tym cukry: 74.14 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 7.71 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 3029.04 kcal; Białko ogółem: 152.84 g; Tłuszcz: 119.46 g; Kw. tł. nasy.: 51.31 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; W tym cukry: 58.39 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 7.69 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2960.09 kcal; Białko ogółem: 144.33 g; Tłuszcz: 116.83 g; Kw. tł. nasy.: 48.12 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; W tym cukry: 47.50 g; Błonnik pok.: 20.03 g; Sól: 6.39 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2674.06 kcal; Białko ogółem: 146.39 g; Tłuszcz: 108.87 g; Kw. tł. nasy.: 47.95 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; W tym cukry: 31.64 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 8.35 g;</p>			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II		
2024-11-18 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewrzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kluski leniwe z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Pulpet wiewrzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, SO2) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 220 g Pulpet wiewrzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kluski leniwe z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka Familijna wiewrzowa, z dodatkami wody i białka wp z połączonych kawalków mięsa 60 g (SOJ, MLE) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka Familijna wiewrzowa, z dodatkami wody i białka wp z połączonych kawalków mięsa 60 g (SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek homo z natką pietruszki 80 g (MLE) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2621.62 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 93.41 g; Kw. tł. nasy.: 51.20 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; W tym cukry: 71.03 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 10.32 g;	Wartość energetyczna: 2598.12 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 91.99 g; Kw. tł. nasy.: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; W tym cukry: 64.98 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 2436.27 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; W tym cukry: 71.36 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2436.59 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw. tł. nasy.: 32.10 g; Węglowodany ogółem: 360.93 g; W tym cukry: 67.72 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 9.97 g;	Wartość energetyczna: 2244.02 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 342.85 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 16.04 g; Sól: 8.85 g;	Wartość energetyczna: 2068.96 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 289.15 g; W tym cukry: 36.72 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 1989.77 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; W tym cukry: 70.84 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sól: 7.15 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II	
2024-11-19 wtorek	Śniadanie	<p>Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szyunka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szyunka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szyunka szkolna- wp. parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	
		<p>Jarzynowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotowane () 250 g Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Jarzynowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z twarogiem i śmietaną 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Jarzynowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Jarzynowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotowane () 250 g Gulasz warzywny dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Jarzynowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Gulasz warzywny z cielierzą * 150 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Leczo z cukinii z kielbasą 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan 20 g (<u>MLE, SO2.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>			
		<p>Gruszka 1szt. 150 g Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pomidor 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)</p>				
<p>Wartość energetyczna: 2672.30 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 111.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 348.53 g; W tym cukry: 77.29 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sól: 9.43 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2723.52 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Tłuszcz: 113.24 g; Kw. tł. nasy.: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; W tym cukry: 114.35 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sól: 7.58 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2464.81 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 366.74 g; W tym cukry: 98.45 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 7.74 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2454.51 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; W tym cukry: 103.41 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 7.95 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2219.48 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 59.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 349.76 g; W tym cukry: 82.50 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 8.35 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2133.32 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; W tym cukry: 31.16 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 7.95 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2117.45 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; W tym cukry: 36.05 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sól: 8.06 g;</p>		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II						
2024-11-20 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml							
		Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Kotlet mielony wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salátka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Wielowarzywna z ziemniakami* () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia grillowana z ziołami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Wielowarzywna z ziemniakami* (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia grillowana z ziołami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salátka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml					
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szywna wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
		PN		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt					
Wartość energetyczna: 2894.23 kcal; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 110.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 383.70 g; W tym cukry: 100.62 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 9.80 g;		Wartość energetyczna: 2696.28 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw. tł. nasy.: 44.77 g; Węglowodany ogółem: 375.70 g; W tym cukry: 102.94 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 8.67 g;		Wartość energetyczna: 2701.56 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 385.14 g; W tym cukry: 101.93 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 5.99 g;		Wartość energetyczna: 2739.17 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 417.11 g; W tym cukry: 100.89 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 5.19 g;		Wartość energetyczna: 2344.76 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; W tym cukry: 64.22 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 6.64 g;		Wartość energetyczna: 2209.49 kcal; Białko ogółem: 84.21 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; W tym cukry: 29.04 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 9.09 g;		Wartość energetyczna: 2186.72 kcal; Białko ogółem: 74.00 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw. tł. nasy.: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; W tym cukry: 31.46 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 8.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-12 do dnia 2024-11-21 KUCHNIA LUBLIN USD

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. II	
2024-11-21 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku 60 g Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku 60 g Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salatka z pomidorów i koperku 60 g Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salatka z pomidorów i koperku 60 g Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>)	
		Kalafiorowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Dyńka pieczona z olejem i ziołami* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z soczewicą 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli () 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Baton szynkowy z kurcząt 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli () 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli () 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 5 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 5 g Baton szynkowy z kurcząt 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</u>)
		Wartość energetyczna: 2738.85 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 100.24 g; Kw. tł. nasy.: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 375.37 g; W tym cukry: 72.09 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2604.92 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 86.97 g; Kw. tł. nasy.: 40.80 g; Węglowodany ogółem: 380.23 g; W tym cukry: 70.30 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2358.74 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; W tym cukry: 68.99 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2323.21 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 365.68 g; W tym cukry: 107.35 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2262.06 kcal; Białko ogółem: 73.84 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 340.96 g; W tym cukry: 62.26 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2372.53 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 96.90 g; Kw. tł. nasy.: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 294.55 g; W tym cukry: 16.14 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sól: 8.01 g;	Wartość energetyczna: 2256.75 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 303.74 g; W tym cukry: 15.52 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sól: 7.87 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,