

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

Materiał na badania z zakresu laboratoryjnej diagnostyki medycznej pobierany jest w punkcie pobrań przychodni SPZOZ MSWiA w Lublinie ul. Grenadierów 3 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 9:30

PACJENT ZGŁASZAJĄCY SIĘ NA BADANIA POWINIEN :

- być na czczo, tzn. nie spożywać posiłków w ciągu ostatnich 9-12 godzin
- nie spożywać alkoholu przez ostatnie 48 godzin
- być wypoczęty, po przespanej nocy, nie poprzedzonej intensywnym wysiłkiem fizycznym
- w ciągu ostatnich kilkunastu godzin nie przyjmować leków mogących mieć wpływ na wynik badania (konsultacja z lekarzem)
- powinien mieć przy sobie dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość

Pacjent nie może być w stanie stresu psychicznego, który może mieć wpływ na wynik badania .

Przy niektórych problemach klinicznych muszą być spełnione szczególne warunki badań. Mogą one dotyczyć: pory dnia, spożycia pokarmu, zażywania leków, aktywności organizmu (konsultacja z lekarzem)

Okolo 10-15 minut przed pobraniem krwi pacjent musi odpocząć w pozycji siedzącej

w poczekalni.

POBRANIE MOCZU NA BADANIA ANALITYCZNE I BIOCHEMICZNE

Pobrania moczu dokonuje pacjent osobiście . Jest to pierwsza, poranna próbka moczu ze środkowego strumienia .Pacjent myje ręce mydłem i wyciera ręcznikiem jednorazowego użytku. Skórę w okolicach narządów płciowych wyciera dwukrotnie sterylnym gazikiem zamoczonym w wodzie. Pierwszą porcję moczu pacjent oddaje do toalety, potem bez przerywania strumienia moczu oddaje do wcześniej przygotowanego jednorazowego naczynia. Tak przygotowaną próbkę moczu należy dostarczyć do punktu pobrań w ciągu 1 godziny od pobrania.

Badania moczu nie należy wykonywać w czasie menstruacji oraz intensywnych treningów sportowych.

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU

Mocz zbierać do jednego naczynia, dodać łyżkę octu do pierwszej porcji moczu

W dniu zbiórki :

- rano opróżnić pęcherz do ubikacji
- zbierać mocz (od drugiej porcji) przez cały dzień i noc
- ostatnia porcja moczu do naczynia to mocz z rana następnego dnia
- dobowy zbiórka moczu trwa 24 godz. (np. od godz. 8.00-8.00 następnego dnia)

Do punktu pobrań dostarczyć tylko próbkę moczu (50-100 ml) po bardzo dokładnym zmierzeniu objętości całej zbiórki

Próbkę moczu opisać: imię i nazwisko, objętość moczu np. 1160 ml

Dieta : zwykła

Ilość płynów jak każdego innego dnia

POBIERANIE MOCZU NA POSIEW

Mocz na posiew pobiera się po przerwie nocnej (minimum 4 godz. od ostatniej mikcji) po dokładnym umyciu wodą i mydłem okolicy ujścia cewki moczowej i osuszeniu jednorazowym ręcznikiem papierowym.

Pobrać mocz ze środkowego strumienia, pierwszy strumień wypłukuje bakterie bytujące w dolnym odcinku cewki. Mocz zbierany jest do jałowego naczynia przed rozpoczęciem antybiotykoterapii i dostarczany do laboratorium w ciągu 1 godziny od chwili pobrania.

POBIERANIE KAŁU NA BADANIE KRWI UTAJONEJ

Kał jest pobierany przez pacjentów bez zachowania diety (należy jedynie odstawić na 48 godzin przyjmowanie aspiryny i alkoholu), a następnie jest dostarczany tego samego dnia do punktu pobrań. Materiał dostarczany jest w specjalnych jednorazowych pojemniczkach w ilości ok. 5 g. (grudka wielkości orzecha laskowego). **Materiału na badanie nie należy pobierać przy krwawiących hemoroidach i obecnej krwi w moczu (menstruacja)**

DOUSTNY TEST TOLERANCJI GLUKOZY

Testu nie należy wykonywać w czasie ostrej choroby i bezpośrednio po niej.

Trzy dni przed badaniem należy zachować typową dietę – spożycie węglowodanów nie powinno być mniejsze niż 150 g na dobę.

Przed wykonaniem testu nie należy stosować leków: glukokortykosteroidów, diuretyków tiazydowych, preparatów antykoncepcyjnych, hipotensyjnych, przeczyszczających, barbituranów, środków uspokajających, salicylanów, witaminy C. Należy być wypoczętym, po przespanej nocy.

Do punktu pobrań należy się zgłosić z 75 g glukozy.

Test wykonuje się rano, na czczo, od 8 do max 14 godzin od spożycia ostatniego posiłku.

Podczas testu nie można przyjmować posiłków i płynów, palić papierosów.

Przez cały okres testu (2 godziny) należy przebywać w miejscu jego wykonywania.

Krew do badania pobiera się na czczo, a następnie po godzinie i dwóch od wypicia roztworu glukozy.

Wszystkie pojemniki z materiałem do badań dostarczane do punktu pobrań muszą być szczelnie zamknięte i podpisane imieniem i nazwiskiem pacjenta.

Zgłoszenie się pacjenta ze skierowaniem do punktu pobrań uważa się za zgodę pacjenta na pobranie materiału biologicznego, celem wykonania oznaczeń z zakresu laboratoryjnej diagnostyki medycznej.