Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-17 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-08 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Śliwka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grochowa z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 220 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Solferino * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Arbuz 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Solferino * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 220 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Solferino (bez mleka)*() 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grochowa z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt				Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Pomidor 15 g	
		Wartość energetyczna: 2660.82 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 404.97 g; W tym cukry: 100.77 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sól: 5.63 g;	Wartość energetyczna: 2517.95 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; W tym cukry: 85.78 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2543.25 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 394.83 g; W tym cukry: 107.38 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sól: 5.08 g;	Wartość energetyczna: 2396.03 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; W tym cukry: 88.49 g; Błonnik pok.: 19.60 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2128.57 kcal; Białko ogółem: 61.98 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 368.14 g; W tym cukry: 114.55 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2131.57 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; W tym cukry: 15.01 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2124.02 kcal; Białko ogółem: 70.15 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 320.19 g; W tym cukry: 55.81 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sól: 6.38 g;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-09 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Ogórki małosolne 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 4 szt		Makaron na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Ogórki małosolne 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza gryczana 220 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 4 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kopytka ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 4 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kopytka ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza gryczana 220 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza gryczana 220 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szprot w sosie pomidorowym 80 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 4 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Andruty 1 szt (***GLU PSZ,***)				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Andruty 1 szt (***GLU PSZ,***)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2725.23 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 91.44 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 383.23 g; W tym cukry: 99.85 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2640.64 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 399.12 g; W tym cukry: 103.85 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2484.91 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 350.04 g; W tym cukry: 67.34 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2407.85 kcal; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 365.04 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2289.74 kcal; Białko ogółem: 86.52 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 343.88 g; W tym cukry: 72.85 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 2181.25 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; W tym cukry: 26.90 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 2092.90 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 71.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; W tym cukry: 31.64 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 8.39 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-17 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-10 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 25 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z jogurtem 60 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sałata zielona z jogurtem 60 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sałata zielona z jogurtem 60 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Kotlet z jaj-pieczony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z jogurtem 60 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***SOJ,***) Musztarda 15 g (***GOR,***) Sałatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt					Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	
		Wartość energetyczna: 2950.13 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 117.08 g; Kw. tł. nasy.: 46.20 g; Węglowodany ogółem: 379.64 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 19.39 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2824.85 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 103.87 g; Kw. tł. nasy.: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 371.44 g; W tym cukry: 71.69 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Sól: 9.36 g;	Wartość energetyczna: 2682.44 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; W tym cukry: 74.88 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2643.87 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 384.02 g; W tym cukry: 74.88 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2438.99 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 360.22 g; W tym cukry: 54.50 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 1948.35 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 278.98 g; W tym cukry: 11.73 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2227.99 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; W tym cukry: 12.04 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 7.42 g;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-11 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 300 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron (pełnoziarnisty) wegetariański z soczewicą 300 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli* 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli* 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2692.43 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Tłuszcz: 88.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 397.95 g; W tym cukry: 112.38 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 2542.09 kcal; Białko ogółem: 72.44 g; Tłuszcz: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 406.41 g; W tym cukry: 112.23 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sól: 5.46 g;	Wartość energetyczna: 2453.45 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 366.27 g; W tym cukry: 104.85 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2392.06 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 60.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 388.07 g; W tym cukry: 140.40 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 2254.63 kcal; Białko ogółem: 78.74 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 331.48 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 2281.81 kcal; Białko ogółem: 69.80 g; Tłuszcz: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 313.53 g; W tym cukry: 44.82 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sól: 5.74 g;	Wartość energetyczna: 2124.13 kcal; Białko ogółem: 62.58 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 322.80 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 38.34 g; Sól: 5.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-17 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-12 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Rogal maślany 50g. 2 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Śliwka 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Rogal maślany 50g. 2 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Rogal maślany 50g. 2 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)				Mus z jabłek prażonych 100 g Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2782.70 kcal; Białko ogółem: 104.40 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 395.10 g; W tym cukry: 102.61 g; Błonnik pok.: 18.50 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2588.46 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 81.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 379.37 g; W tym cukry: 102.57 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2658.73 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; W tym cukry: 112.31 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 2620.53 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; W tym cukry: 112.31 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 4.28 g;	Wartość energetyczna: 2368.44 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 63.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 376.08 g; W tym cukry: 98.11 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 4.43 g;	Wartość energetyczna: 2124.31 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tł. nasy.: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 266.01 g; W tym cukry: 18.46 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2086.11 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 266.01 g; W tym cukry: 18.46 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sól: 8.24 g;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-13 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki pszenne na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 60 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 220 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 220 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 220 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 220 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Leczo z cukini z kiełbasą 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Papryka świeża 15 g	
		Wartość energetyczna: 2676.91 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 387.84 g; W tym cukry: 120.76 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 9.74 g;		Wartość energetyczna: 2327.01 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; W tym cukry: 112.44 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 8.27 g;		Wartość energetyczna: 2065.12 kcal; Białko ogółem: 78.10 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; W tym cukry: 73.84 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 1962.62 kcal; Białko ogółem: 77.57 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 279.80 g; W tym cukry: 25.35 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 8.95 g;	

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-14 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z jogurtem 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Schab gotowany 100 g Sałata zielona z jogurtem 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)		Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2742.67 kcal; Białko ogółem: 104.20 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 376.53 g; W tym cukry: 100.90 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 7.58 g;		Wartość energetyczna: 2523.01 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 369.29 g; W tym cukry: 106.23 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 6.24 g;		Wartość energetyczna: 2254.31 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; W tym cukry: 68.23 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2186.76 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 277.11 g; W tym cukry: 33.71 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 7.59 g;	

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-15 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (***RYB, MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (***RYB, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (***RYB, MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 20 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Pomidor 15 g	
		Wartość energetyczna: 2455.41 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 352.76 g; W tym cukry: 106.06 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Sól: 7.94 g;	Wartość energetyczna: 2272.74 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2127.30 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2269.93 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 17.45 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 1960.73 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; W tym cukry: 59.98 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2050.69 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 261.89 g; W tym cukry: 23.11 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 1943.10 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; W tym cukry: 37.41 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 7.06 g;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-16 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka () 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka () 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka () 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka () 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt				Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 80 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok owocowo-warzywny 300 ml					Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Pomidor 15 g	
		Wartość energetyczna: 2569.59 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 361.08 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 2267.47 kcal; Białko ogółem: 74.56 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 350.18 g; W tym cukry: 66.89 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 10.69 g;	Wartość energetyczna: 2446.50 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 345.83 g; W tym cukry: 63.39 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2144.38 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; W tym cukry: 67.52 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2225.10 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; W tym cukry: 44.08 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 4.93 g;	Wartość energetyczna: 2308.64 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 302.37 g; W tym cukry: 21.68 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sól: 11.73 g;	Wartość energetyczna: 2006.52 kcal; Białko ogółem: 71.10 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; W tym cukry: 25.82 g; Błonnik pok.: 35.74 g; Sól: 11.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-17 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2025-09-17 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*() 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli () 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli () 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Śliwka 150 g Andruty 1 szt (***GLU PSZ,***)		Jabłko 1 szt 1 szt Andruty 1 szt (***GLU PSZ,***)		Mus z jabłek prażonych 100 g Andruty 1 szt (***GLU PSZ,***)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 20 g (***MLE,***) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE,***) Pomidor 15 g
		Wartość energetyczna: 2754.34 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw. tł. nasy.: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 390.32 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 3013.92 kcal; Białko ogółem: 111.74 g; Tłuszcz: 98.93 g; Kw. tł. nasy.: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 425.54 g; W tym cukry: 99.48 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2457.19 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 379.06 g; W tym cukry: 88.61 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2652.95 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 396.70 g; W tym cukry: 98.44 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2214.59 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 357.21 g; W tym cukry: 77.16 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 5.65 g;	Wartość energetyczna: 2302.46 kcal; Białko ogółem: 88.70 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw. tł. nasy.: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; W tym cukry: 18.31 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2580.77 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 90.99 g; Kw. tł. nasy.: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 351.49 g; W tym cukry: 37.89 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Sól: 5.98 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,