

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II				
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Papryka konserwowa 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kopytka ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kopytka ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	2026-05-06 środa	Obiad	Kolejacja	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pomidor 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
Wartość energetyczna: 2587.91 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 83.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 375.66 g; W tym cukry: 91.44 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 3183.70 mg;					Wartość energetyczna: 2481.50 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 368.30 g; W tym cukry: 86.56 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 3433.70 mg;	Wartość energetyczna: 2578.05 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 379.43 g; W tym cukry: 88.80 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sód: 2749.12 mg;	Wartość energetyczna: 2434.35 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 73.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 372.68 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sód: 3005.37 mg;	Wartość energetyczna: 2291.35 kcal; Białko ogółem: 84.24 g; Tłuszcz: 74.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 336.95 g; W tym cukry: 57.82 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2586.41 mg;	Wartość energetyczna: 2278.84 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; W tym cukry: 40.35 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 3450.93 mg;	Wartość energetyczna: 2048.55 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; W tym cukry: 40.24 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sód: 3402.60 mg;	

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II		
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Pomidor 60 g Twarożek z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Pomidor 60 g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 60 g Twarożek z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>)			
		Szpinakowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński * -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 15 g		
	Wartość energetyczna: 2425.92 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 375.54 g; W tym cukry: 82.41 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sód: 2101.67 mg;	Wartość energetyczna: 2234.64 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; W tym cukry: 76.80 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sód: 2384.99 mg;	Wartość energetyczna: 2363.41 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 356.30 g; W tym cukry: 71.64 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sód: 2407.90 mg;	Wartość energetyczna: 2205.66 kcal; Białko ogółem: 68.55 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 362.16 g; W tym cukry: 77.30 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 2472.53 mg;	Wartość energetyczna: 2126.21 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; W tym cukry: 53.16 g; Błonnik pok.: 17.03 g; Sód: 2562.87 mg;	Wartość energetyczna: 2075.90 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; W tym cukry: 22.01 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 2769.19 mg;	Wartość energetyczna: 1879.34 kcal; Białko ogółem: 64.78 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 283.32 g; W tym cukry: 22.32 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sód: 2699.79 mg;		

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II		
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
		Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Racuchy z twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Banan 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*() 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szyńka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>)					Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 15 g	
	Wartość energetyczna: 2901.63 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 442.64 g; W tym cukry: 177.27 g; Błonnik pok.: 15.61 g; Sód: 1746.52 mg;	Wartość energetyczna: 2658.02 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 81.85 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 406.02 g; W tym cukry: 136.43 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sód: 1791.55 mg;	Wartość energetyczna: 2619.79 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 422.05 g; W tym cukry: 153.46 g; Błonnik pok.: 15.56 g; Sód: 1225.61 mg;	Wartość energetyczna: 2647.12 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 80.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 406.80 g; W tym cukry: 134.08 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sód: 1641.04 mg;	Wartość energetyczna: 2107.86 kcal; Białko ogółem: 59.91 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; W tym cukry: 101.95 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sód: 1294.91 mg;	Wartość energetyczna: 2118.70 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 26.06 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sód: 2560.94 mg;	Wartość energetyczna: 1998.80 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 284.79 g; W tym cukry: 32.72 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sód: 2179.88 mg;		

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.)	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.)	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.)		
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	
		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)
		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.)	Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.)
		Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.)	Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.)	Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.)	Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.)	Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.)	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g
Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
Obiad	Koperkowa z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	
	Ryż na sypko 220 g	Ryż na sypko 220 g	Ryż na sypko 220 g	Ryż na sypko 220 g	Ryż na sypko 220 g	Ryż na sypko (brązowy) 220 g	Ryż na sypko (brązowy) 220 g	
Kolacja	Kociólek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL.)	Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.)	Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.)	Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.)	Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.)	Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.)	Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.)	
	Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.)	Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.)	Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.)	Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.)	Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.)	Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g	Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g	
	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	
	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	
PN	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.)	Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.)	
	Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w ostionce niejadalnej) 140 g (SOJ.)	Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.)	Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.)	Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.)	Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.)	Salata zielona 25 g	Salata zielona 25 g	
PN	Musztarda 15 g (GOR.)	Salata zielona 25 g	Salata zielona 25 g	Salata zielona 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Salata zielona 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g	Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2565.28 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 93.13 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; W tym cukry: 83.59 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sód: 3709.39 mg;	Wartość energetyczna: 2333.84 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; W tym cukry: 81.38 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sód: 2526.70 mg;	Wartość energetyczna: 2333.84 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; W tym cukry: 81.38 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sód: 2526.70 mg;	Wartość energetyczna: 2163.09 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; W tym cukry: 55.57 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 2400.64 mg;	Wartość energetyczna: 2163.09 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; W tym cukry: 55.57 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 2400.64 mg;	Wartość energetyczna: 2083.30 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 304.74 g; W tym cukry: 36.86 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 2650.39 mg;	Wartość energetyczna: 2083.30 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 304.74 g; W tym cukry: 36.86 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 2650.39 mg;	Wartość energetyczna: 2083.30 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 304.74 g; W tym cukry: 36.86 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 2650.39 mg;

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-05-10 niedziela	Śniadanie	<p>Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JA.J, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ogórek konserwowy 60 g (GOR,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Kielbasa kminkowa Ojca Grzegorza-gruborozdrobnioniona, wędzona, parzona 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JA.J, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ogórek konserwowy 60 g (GOR,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		
	Obiad	<p>Pomidorowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (GLU PSZ, JA.J,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>		
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		
	PN	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JA.J, MLE,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JA.J, MLE,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JA.J, MLE,) Dżem 25 g 1 szt Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,)</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Pomidor 15 g</p>		
		<p>Wartość energetyczna: 2623.50 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 85.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 363.84 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3360.29 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2499.77 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; W tym cukry: 78.70 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2696.88 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2357.38 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2303.38 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2003.21 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; W tym cukry: 19.70 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 3584.66 mg;</p>		

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II		
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Makrela 120 g 120 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Fasolowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Fasolowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Fasolowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Fasolowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Obiad	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
	Kolacja	Wafle ryżowe 30 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Wafle ryżowe 30 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Wafle ryżowe 30 g Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 10 g Pomarańcza 150 g					
	PN	Wartość energetyczna: 2766.09 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 100.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 370.02 g; W tym cukry: 61.94 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 5251.74 mg;	Wartość energetyczna: 2743.57 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 101.29 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 363.52 g; W tym cukry: 61.17 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sód: 5315.65 mg;	Wartość energetyczna: 2350.79 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 359.98 g; W tym cukry: 66.93 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sód: 2769.54 mg;	Wartość energetyczna: 2400.82 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; W tym cukry: 66.69 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 2826.39 mg;	Wartość energetyczna: 2118.10 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 347.81 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sód: 1951.07 mg;	Wartość energetyczna: 2224.16 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; W tym cukry: 32.48 g; Błonnik pok.: 41.42 g; Sód: 2952.46 mg;	Wartość energetyczna: 2188.63 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 332.50 g; W tym cukry: 32.73 g; Błonnik pok.: 41.81 g; Sód: 2908.68 mg;		

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II				
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz warzywny dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Brokułowa z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz warzywny dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
			Jabłko 150 g Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>)		Jabłko pieczone 150 g Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g				
		PN	Wartość energetyczna: 2494.04 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw. tł. nasy.: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 353.34 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sód: 3200.56 mg;	Wartość energetyczna: 2416.45 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 82.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 366.38 g; W tym cukry: 91.67 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sód: 3303.76 mg;	Wartość energetyczna: 2450.81 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 380.67 g; W tym cukry: 108.38 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 2361.03 mg;	Wartość energetyczna: 2448.22 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 400.76 g; W tym cukry: 119.73 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sód: 2524.23 mg;	Wartość energetyczna: 2182.70 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sód: 2582.63 mg;	Wartość energetyczna: 2218.85 kcal; Białko ogółem: 111.74 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; W tym cukry: 32.16 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sód: 3035.89 mg;	Wartość energetyczna: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 80.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 298.52 g; W tym cukry: 37.84 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sód: 3150.78 mg;		

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-05-13 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pieczarkowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Ryż na sypko 220 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z makaronem *(<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 350 g Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z makaronem *(<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 350 g Ryż na sypko 220 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(<u>GLU PSZ, SEL</u>) 350 g Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym *(<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 350 g Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z makaronem pełnoziarnistym *(<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 350 g Ryż na sypko (brązowy) 220 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	PN	Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt						Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2478.18 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 356.22 g; W tym cukry: 79.57 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 2869.46 mg;	Wartość energetyczna: 2313.31 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 367.52 g; W tym cukry: 90.16 g; Błonnik pok.: 15.70 g; Sód: 2519.32 mg;	Wartość energetyczna: 2450.55 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 370.63 g; W tym cukry: 83.18 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 2855.51 mg;	Wartość energetyczna: 2288.18 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 368.19 g; W tym cukry: 91.62 g; Błonnik pok.: 17.62 g; Sód: 2326.92 mg;	Wartość energetyczna: 2249.38 kcal; Białko ogółem: 79.85 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; W tym cukry: 67.35 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sód: 2839.25 mg;	Wartość energetyczna: 2158.21 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; W tym cukry: 18.87 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sód: 3511.48 mg;	Wartość energetyczna: 2026.14 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; W tym cukry: 29.57 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 3052.13 mg;	

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodac.wody w osl.niejad 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sałatka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Ziemniaczana * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pulpet jarski () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Ziemniaczana *(bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jablko 150 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jablko 150 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jablko pieczone 150 g		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>) Jablko 150 g	
		Wartość energetyczna: 2487.90 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 404.91 g; W tym cukry: 97.23 g; Błonnik pok.: 39.00 g; Sód: 4356.33 mg;	Wartość energetyczna: 2475.01 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 382.40 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 3432.51 mg;	Wartość energetyczna: 2542.44 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 382.58 g; W tym cukry: 94.09 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sód: 2603.89 mg;	Wartość energetyczna: 2514.00 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 399.07 g; W tym cukry: 99.01 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sód: 2604.15 mg;	Wartość energetyczna: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 330.07 g; W tym cukry: 61.84 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 2868.32 mg;	Wartość energetyczna: 2228.97 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 339.26 g; W tym cukry: 53.05 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sód: 3460.16 mg;	Wartość energetyczna: 2200.54 kcal; Białko ogółem: 72.79 g; Tłuszcz: 68.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 57.96 g; Błonnik pok.: 38.69 g; Sód: 3460.42 mg;	

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ,</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	PN	Wafle ryżowe 30 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 300 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 300 ml Wafle ryżowe 30 g			Wafle ryżowe 30 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 300 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2735.85 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 92.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 384.44 g; W tym cukry: 89.34 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 3345.51 mg;	Wartość energetyczna: 2541.60 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; W tym cukry: 89.30 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3268.74 mg;	Wartość energetyczna: 2585.37 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; W tym cukry: 89.35 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sód: 2940.21 mg;	Wartość energetyczna: 2547.17 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; W tym cukry: 89.35 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sód: 2893.86 mg;	Wartość energetyczna: 2285.71 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sód: 3477.59 mg;	Wartość energetyczna: 2089.70 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; W tym cukry: 11.08 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 4694.96 mg;	Wartość energetyczna: 2051.50 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; W tym cukry: 11.08 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 4648.61 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,