

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-03-27	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Rogal maślaný 50g. 2 [Por] x 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Miód (25g) 1 szt Twarożek 50 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Rogal maślaný 50g. 2 [Por] x 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Miód (25g) 1 szt Twarożek 50 g (MLE,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Surówka żydowska z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka żydowska z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Szyunka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Biszkoty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,)				Mus z jabłek prażonych 100 g Biszkoty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 20 g (MLE,) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2616.69 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2578.49 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 78.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2597.12 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 386.89 g; W tym cukry: 104.74 g; Błonnik pok.: 14.73 g; Sól: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 2558.92 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 386.89 g; W tym cukry: 104.74 g; Błonnik pok.: 14.73 g; Sól: 4.25 g;	Wartość energetyczna: 2344.60 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 368.50 g; W tym cukry: 75.20 g; Błonnik pok.: 13.88 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2079.13 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 16.18 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2040.93 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 16.18 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 8.47 g;	

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Buraczki oprószane (bez cukru) 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Buraczki oprószane (bez cukru) 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Buraczki oprószane (bez cukru) 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Buraczki oprószane (bez cukru) 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (SOJ,) Musztarda 15 g (GOR,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Pasta z tofu i marchewki 50 g (SOJ,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Pasta z tofu i marchewki 50 g (SOJ,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE,) Pasta z tofu i marchewki 50 g (SOJ,) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 20 g (MLE,) Pomidor 15 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 20 g (MLE,) Pomidor 15 g	
		Wartość energetyczna: 2539.45 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 363.54 g; W tym cukry: 97.66 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sól: 10.71 g;	Wartość energetyczna: 2249.97 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; W tym cukry: 97.94 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2081.64 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 332.55 g; W tym cukry: 74.10 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1885.58 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; W tym cukry: 25.54 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 7.75 g;			

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II		
2026-03-29 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Obiad	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Wartość energetyczna: 2592.64 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 93.06 g; Kw. tł. nasy.: 45.37 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; W tym cukry: 83.52 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2340.63 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 341.15 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2186.93 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 62.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; W tym cukry: 68.52 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 2153.71 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; W tym cukry: 39.56 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sól: 9.24 g;				
	PN								

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II		
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
			Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ogórek konserwowy 60 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ogórek konserwowy 60 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidor 15 g
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidor 15 g			
	Wartość energetyczna: 2450.08 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; W tym cukry: 107.26 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sól: 10.43 g;	Wartość energetyczna: 2324.02 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 9.82 g;	Wartość energetyczna: 2450.10 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 368.76 g; W tym cukry: 104.98 g; Błonnik pok.: 17.26 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2324.04 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2176.78 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 13.96 g; Sól: 9.93 g;	Wartość energetyczna: 2091.96 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 288.23 g; W tym cukry: 24.82 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 1988.27 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; W tym cukry: 40.72 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 8.09 g;		

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>			
		<p>Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka () b/c 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka () b/c 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Leczo z drobiem-dieta () 300 g Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlna drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>			
<p>Sok owocowo-warzywny 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 15 g</p>							
PN	<p>Wartość energetyczna: 2630.97 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 364.38 g; W tym cukry: 64.48 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 8.15 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2323.55 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 359.03 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 7.92 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2366.62 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 337.07 g; W tym cukry: 60.63 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 7.56 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2064.50 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; W tym cukry: 64.77 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sól: 6.94 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2225.10 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; W tym cukry: 44.08 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 4.93 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2213.25 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 16.36 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sól: 10.20 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1911.13 kcal; Białko ogółem: 66.85 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; W tym cukry: 20.49 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sól: 9.58 g;</p>	

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II			
2026-04-01 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cwikła z chrzanem 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*() 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cwikła z chrzanem b/c 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
			Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
				PN	Mandarynka 1 szt Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)		Mus z jabłek prażonych 100 g Andruty 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 15 g		
	Wartość energetyczna: 2892.98 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw. tł. nasy.: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 409.72 g; W tym cukry: 81.84 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2889.65 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 419.28 g; W tym cukry: 92.50 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2427.19 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; W tym cukry: 83.26 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2627.25 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 394.60 g; W tym cukry: 93.34 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2236.59 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 364.53 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 2210.02 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 320.41 g; W tym cukry: 20.64 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2483.49 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kw. tł. nasy.: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 353.16 g; W tym cukry: 33.56 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 6.93 g;			

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet ryżowy z włoszczyzną* 200 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>)	Ziemniaczana * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ziemniaczana * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet ryżowy z włoszczyzną* 200 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ziemniaczana *(bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko 220 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet ryżowy z włoszczyzną* 200 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szyonka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szyonka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szyonka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szyonka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)			
		Wartość energetyczna: 2586.45 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 411.32 g; W tym cukry: 89.81 g; Błonnik pok.: 42.24 g; Sól: 10.64 g;	Wartość energetyczna: 2679.54 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 467.43 g; W tym cukry: 95.43 g; Błonnik pok.: 36.69 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 2538.28 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 385.34 g; W tym cukry: 87.51 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2639.01 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 461.43 g; W tym cukry: 89.28 g; Błonnik pok.: 34.95 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 2230.34 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; W tym cukry: 64.32 g; Błonnik pok.: 18.60 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 333.67 g; W tym cukry: 46.53 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2341.88 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; W tym cukry: 47.76 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sól: 8.88 g;	

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka maślana 50g 2 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL) Bułka maślana 50g 2 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Fasolowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Fasolowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynek Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Podpiomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)
PN	Wartość energetyczna: 2707.21 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 78.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 404.06 g; W tym cukry: 118.02 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sól: 5.19 g;	Wartość energetyczna: 2544.04 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 393.05 g; W tym cukry: 119.38 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 2630.31 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; W tym cukry: 119.48 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sól: 4.89 g;	Wartość energetyczna: 2553.54 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; W tym cukry: 119.48 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sól: 4.65 g;	Wartość energetyczna: 2331.49 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 353.52 g; W tym cukry: 88.48 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 4.58 g;	Wartość energetyczna: 2211.23 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 317.60 g; W tym cukry: 35.69 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2048.07 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; W tym cukry: 37.04 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 7.57 g;	

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 15 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g		
		Wartość energetyczna: 2456.69 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 371.94 g; W tym cukry: 70.94 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 4.46 g;	Wartość energetyczna: 2466.19 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 372.44 g; W tym cukry: 71.04 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 4.14 g;	Wartość energetyczna: 2372.42 kcal; Białko ogółem: 71.67 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 374.39 g; W tym cukry: 49.22 g; Błonnik pok.: 20.84 g; Sól: 3.17 g;	Wartość energetyczna: 1969.78 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; W tym cukry: 30.80 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 4.83 g;		

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chrzan 10 g (MLE, SOJ.) Cwikła z jabłkiem () 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI.)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem () 60 g Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI.)</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chrzan 10 g (MLE, SOJ.) Cwikła z jabłkiem b/c () 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		
	Obiad	<p>Żurek z ziemniakami jajkiem i kiebasą () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew z groszkiem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>		
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, MLE.) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, MLE.) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		
	PN	<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g</p>	<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>		
		<p>Wartość energetyczna: 2704.04 kcal; Białko ogółem: 128.15 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 385.65 g; W tym cukry: 98.56 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 8.83 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2659.97 kcal; Białko ogółem: 129.66 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 382.64 g; W tym cukry: 90.25 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sól: 7.85 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2473.23 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 373.72 g; W tym cukry: 75.67 g; Błonnik pok.: 22.30 g; Sól: 7.00 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2157.05 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 34.85 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sól: 7.83 g;</p>		

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,