Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-16 do dnia 2026-04-25 KUCHNIA LUBLIN USD

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałatka szwedzka () 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka () 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ziemniaczana * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ziemniaczana * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet jarski () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ziemniaczana *(bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka b/c () 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet jarski () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka szwedzka b/c () 150 g (***GOR,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g				Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***) Jabłko 150 g	
		Wartość energetyczna: 2468.40 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 400.11 g; W tym cukry: 96.18 g; Błonnik pok.: 38.71 g; Sód: 4354.83 mg;	Wartość energetyczna: 2455.51 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; W tym cukry: 93.94 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 3431.01 mg;	Wartość energetyczna: 2522.94 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 377.78 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 2602.39 mg;	Wartość energetyczna: 2494.50 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 394.27 g; W tym cukry: 97.96 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sód: 2602.65 mg;	Wartość energetyczna: 2231.65 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 330.07 g; W tym cukry: 61.84 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 2868.32 mg;	Wartość energetyczna: 2209.47 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 334.46 g; W tym cukry: 52.00 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sód: 3458.66 mg;	Wartość energetyczna: 2181.04 kcal; Białko ogółem: 72.79 g; Tłuszcz: 68.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; W tym cukry: 56.91 g; Błonnik pok.: 38.40 g; Sód: 3458.92 mg;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-17 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka maślana 50g 2 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka maślana 50g 2 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok owocowo-warzywny 300 ml Wafle ryżowe 30 g				Wafle ryżowe 30 g Sok owocowo-warzywny 300 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2789.85 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 403.04 g; W tym cukry: 89.34 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 2181.51 mg;	Wartość energetyczna: 2595.60 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 386.39 g; W tym cukry: 89.30 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sód: 2104.74 mg;	Wartość energetyczna: 2639.37 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 392.05 g; W tym cukry: 89.35 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sód: 1776.21 mg;	Wartość energetyczna: 2601.17 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 392.05 g; W tym cukry: 89.35 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sód: 1729.86 mg;	Wartość energetyczna: 2339.71 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 363.95 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 2313.59 mg;	Wartość energetyczna: 2089.70 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; W tym cukry: 11.08 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 4694.96 mg;	Wartość energetyczna: 2051.50 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; W tym cukry: 11.08 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 4648.61 mg;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-18 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet z soczewicy () 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mandarynka 150 g		Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mandarynka 150 g		Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Pomidor 15 g	
		Wartość energetyczna: 2996.58 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 120.20 g; Kw. tł. nasy.: 44.45 g; Węglowodany ogółem: 403.31 g; W tym cukry: 92.36 g; Błonnik pok.: 36.18 g; Sód: 4921.19 mg;		Wartość energetyczna: 2355.46 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 345.17 g; W tym cukry: 72.69 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3206.53 mg;		Wartość energetyczna: 2253.94 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; W tym cukry: 61.43 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 2887.90 mg;	Wartość energetyczna: 2309.27 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; W tym cukry: 22.72 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sód: 3390.12 mg;	

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 2 szt		Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 200 g Kalafior z masłem (82% tł.) i bułką tartą* 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 2 szt		Rosół z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Rosół z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 250 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Rosół z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Leczo z drobiem-dieta () 350 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	
		Wartość energetyczna: 3281.34 kcal; Białko ogółem: 166.47 g; Tłuszcz: 131.54 g; Kw. tł. nasy.: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; W tym cukry: 109.17 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 2839.27 mg;		Wartość energetyczna: 2766.10 kcal; Białko ogółem: 147.21 g; Tłuszcz: 103.50 g; Kw. tł. nasy.: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 326.00 g; W tym cukry: 74.81 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sód: 2672.95 mg;		Wartość energetyczna: 2704.22 kcal; Białko ogółem: 139.18 g; Tłuszcz: 102.53 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; W tym cukry: 66.77 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2537.43 mg;	Wartość energetyczna: 2657.01 kcal; Białko ogółem: 146.33 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw. tł. nasy.: 50.49 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; W tym cukry: 31.21 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sód: 3309.70 mg;	

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki owsiane na mleku 350 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU ÓW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Grochowa z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 220 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Solferino * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Solferino * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 220 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Solferino (bez mleka)*() 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Grochowa z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Mus z jabłek prażonych 150 g Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt				Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Pomidor 15 g	
		Wartość energetyczna: 2486.04 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; W tym cukry: 101.60 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sód: 2813.21 mg;	Wartość energetyczna: 2565.56 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 384.59 g; W tym cukry: 84.19 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 3095.40 mg;	Wartość energetyczna: 2327.54 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 390.21 g; W tym cukry: 107.44 g; Błonnik pok.: 15.53 g; Sód: 2101.91 mg;	Wartość energetyczna: 2407.06 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 370.73 g; W tym cukry: 90.03 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sód: 2384.10 mg;	Wartość energetyczna: 2161.57 kcal; Białko ogółem: 58.98 g; Tłuszcz: 54.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 376.44 g; W tym cukry: 92.80 g; Błonnik pok.: 16.41 g; Sód: 2263.00 mg;	Wartość energetyczna: 2084.51 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 295.46 g; W tym cukry: 15.86 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sód: 2966.76 mg;	Wartość energetyczna: 2109.96 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; W tym cukry: 34.91 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sód: 2770.49 mg;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 2 szt		Makaron na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 80 g (***RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza gryczana 220 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 2 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kopytka ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 2 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kopytka ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza gryczana 220 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza gryczana 220 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, ŚEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 80 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 2 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml Andruty 1 szt (***GLU PSZ,***)				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	
		Wartość energetyczna: 2791.56 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 96.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 392.13 g; W tym cukry: 96.70 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 4927.79 mg;	Wartość energetyczna: 2629.27 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 87.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 393.24 g; W tym cukry: 104.86 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sód: 5036.95 mg;	Wartość energetyczna: 2437.48 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; W tym cukry: 70.68 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 3569.93 mg;	Wartość energetyczna: 2320.68 kcal; Białko ogółem: 76.59 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 364.09 g; W tym cukry: 74.67 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sód: 3669.25 mg;	Wartość energetyczna: 2202.94 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g; W tym cukry: 68.83 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 2635.37 mg;	Wartość energetyczna: 2151.54 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; W tym cukry: 21.92 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 4341.33 mg;	Wartość energetyczna: 2036.49 kcal; Białko ogółem: 70.84 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 298.93 g; W tym cukry: 26.63 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 4376.59 mg;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-22 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Kotlet z udźca drobiowego 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Kotlet z jaj-pieczony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt					Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2853.68 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 395.23 g; W tym cukry: 91.46 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sód: 3634.23 mg;	Wartość energetyczna: 2710.70 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 379.92 g; W tym cukry: 91.75 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 3670.65 mg;	Wartość energetyczna: 2774.97 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 392.76 g; W tym cukry: 97.87 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2585.93 mg;	Wartość energetyczna: 2736.40 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 393.36 g; W tym cukry: 97.87 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2541.43 mg;	Wartość energetyczna: 2447.07 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; W tym cukry: 63.59 g; Błonnik pok.: 19.90 g; Sód: 2910.17 mg;	Wartość energetyczna: 2118.57 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; W tym cukry: 27.94 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sód: 3797.62 mg;	Wartość energetyczna: 2365.18 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 327.96 g; W tym cukry: 27.90 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sód: 3965.82 mg;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Papryka konserwowa 70 g Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Papryka konserwowa 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta- wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt		Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Papryka konserwowa 70 g Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (***SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 25 g Papryka konserwowa 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* b/c 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 200 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ()* b/c 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy* 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy* 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2845.59 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 451.59 g; W tym cukry: 118.16 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sód: 2855.60 mg;	Wartość energetyczna: 2636.39 kcal; Białko ogółem: 73.10 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 426.13 g; W tym cukry: 119.29 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 2065.69 mg;	Wartość energetyczna: 2453.45 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 371.57 g; W tym cukry: 104.85 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 2552.89 mg;	Wartość energetyczna: 2425.06 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 60.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 397.87 g; W tym cukry: 118.65 g; Błonnik pok.: 18.12 g; Sód: 2292.44 mg;	Wartość energetyczna: 2296.13 kcal; Białko ogółem: 78.05 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; W tym cukry: 76.35 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 2140.40 mg;	Wartość energetyczna: 2441.88 kcal; Białko ogółem: 70.29 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 374.87 g; W tym cukry: 48.04 g; Błonnik pok.: 41.05 g; Sód: 2869.46 mg;	Wartość energetyczna: 2234.25 kcal; Białko ogółem: 64.11 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 350.18 g; W tym cukry: 53.84 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 2125.98 mg;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Rogal maślany 50g. 2 [Por] x 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Rogal maślany 50g. 2 [Por] x 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 250 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Surówka żydowska z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)				Mus z jabłek prażonych 100 g Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2616.69 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; W tym cukry: 127.10 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sód: 2658.88 mg;	Wartość energetyczna: 2578.49 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 78.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 388.82 g; W tym cukry: 127.10 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sód: 2612.53 mg;	Wartość energetyczna: 2597.12 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 386.89 g; W tym cukry: 123.49 g; Błonnik pok.: 14.73 g; Sód: 1748.98 mg;	Wartość energetyczna: 2558.92 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 386.89 g; W tym cukry: 123.49 g; Błonnik pok.: 14.73 g; Sód: 1702.63 mg;	Wartość energetyczna: 2344.60 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 368.50 g; W tym cukry: 93.95 g; Błonnik pok.: 13.88 g; Sód: 1712.93 mg;	Wartość energetyczna: 2079.13 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 16.18 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sód: 3434.94 mg;	Wartość energetyczna: 2040.93 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 16.18 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sód: 3388.59 mg;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki pszenne na mleku 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (***SOJ,***) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 220 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki oprószane (bez cukru) 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***SOJ,***) Musztarda 15 g (***GOR,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa luksusowa z fileta-wędlina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Pomidor 15 g	
		Wartość energetyczna: 2539.45 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 363.54 g; W tym cukry: 97.66 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sód: 4268.76 mg;		Wartość energetyczna: 2249.97 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; W tym cukry: 97.94 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 2832.16 mg;		Wartość energetyczna: 2081.64 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 332.55 g; W tym cukry: 74.10 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sód: 2374.75 mg;	Wartość energetyczna: 1885.58 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; W tym cukry: 25.54 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sód: 3095.95 mg;	

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna – Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem – Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz – Tłuszcz,
Węglowodany ogółem – Węglowodany ogółem,
Sód – Sód,
Sól – Sól,
Potas – Potas,
Kw. tł. nasy. – Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. – Błonnik pokarmowy,
Ener z B. – % energii z białka,
Ener. z T. – % energii z tłuszczu,
Ener z W. – % energii z węglowodanów,
W tym cukry – w tym cukry,
WW – WW,