

Zalecenia wypisowe dla pacjentek po drobnych zabiegach ginekologicznych:

1. Kontrolna wizyta u lekarza po ok 3 tygodniach od zabiegu.
2. Zaleca się dbałość o higienę miejsc intymnych- podmywanie się wodą z mydłem.
3. Przez ok 1-2 tygodnie unikać: ciężkich prac fizycznych, ćwiczeń wymagających napinania powłok brzusznych oraz podnoszenia przedmiotów o wadze powyżej 5 kg. Wskazana umiarkowana aktywność fizyczna.
4. Zalecaną dietą jest dieta łatwostrawna, z uwzględnieniem diety właściwej dla schorzeń współistniejących.
5. Dbłość o regularne wypróżnianie, unikanie potraw wzdymających.
6. Ograniczenie współżycia przez 14 dni po zabiegu.
7. Należy unikać stosowania tamponów.

W przypadku zauważenia objawów takich jak ból, goraczka powyżej 38°C utrzymująca się przez kilka godzin lub obfite krwawienie z dróg rodnych należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza.

*Forysna Oddziałowa
Oddziału Ginekologii*

Kamila Janda