

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II		
2026-04-26 niedziela	Sniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Kiełbasa Krotoszyńska-wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Schab gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2592.64 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 93.06 g; Kw. tł. nasy.: 45.37 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; W tym cukry: 83.52 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 3711.99 mg;	Wartość energetyczna: 2313.63 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 341.15 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sód: 2728.81 mg;	Wartość energetyczna: 2159.93 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; W tym cukry: 68.52 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sód: 2344.10 mg;	Wartość energetyczna: 2153.71 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; W tym cukry: 39.56 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sód: 3718.60 mg;					

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt
		Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Kluski leniwe z serem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL.) Kluski leniwe z serem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU, PSZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU, PSZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Paszтет rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek konserwowy 60 g (GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Paszтет rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Paszтет rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek konserwowy 60 g (GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Paszтет rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek konserwowy 60 g (GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Paszтет rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Pomidor 15 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
Wartość energetyczna: 2450.08 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; W tym cukry: 107.26 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sód: 4179.92 mg;		Wartość energetyczna: 2450.10 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 368.76 g; W tym cukry: 104.98 g; Błonnik pok.: 17.26 g; Sód: 3812.09 mg;	Wartość energetyczna: 2176.78 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 13.96 g; Sód: 3978.50 mg;	Wartość energetyczna: 2091.96 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 288.23 g; W tym cukry: 24.82 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sód: 3513.46 mg;	Wartość energetyczna: 2324.02 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sód: 3929.03 mg;	Wartość energetyczna: 2324.04 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sód: 3561.20 mg;	

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II		
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
		Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (GLU JECZ) Bitka z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (GLU JECZ) Bitka z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (GLU JECZ) Bitka z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Kasza jęczmienna/sypko. 220 g (GLU JECZ) Bitka z szynki wiewprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka () b/c 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (SEL, GLU JECZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (SEL, GLU JECZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt
			Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Leczo z drobiem-dieta () 300 g Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka drobiowa luksusowa z fileta-wędzina drobiowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 60 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR, SO2) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Leczo z drobiem-dieta () 300 g Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt
PN	Sok owocowo-warzywny 300 ml			Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 20 g (MLE) Pomidor 15 g	Sok owocowo-warzywny 300 ml			
	Wartość energetyczna: 2630.97 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 364.38 g; W tym cukry: 64.48 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sód: 3271.88 mg;	Wartość energetyczna: 2366.62 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 337.07 g; W tym cukry: 60.63 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sód: 3030.19 mg;		Wartość energetyczna: 2225.10 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; W tym cukry: 44.08 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sód: 1986.42 mg;	Wartość energetyczna: 2213.25 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 16.36 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 4079.37 mg;	Wartość energetyczna: 2323.55 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 359.03 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sód: 3176.16 mg;	Wartość energetyczna: 2064.50 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; W tym cukry: 64.77 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 2782.57 mg;	

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II		
2026-04-29 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 2 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane () 250 g Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ćwikła z chrzanem 150 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)*() 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ćwikła z chrzanem b/c 150 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
	PN	Mandarynka 1 szt Andruty 1 szt (GLU PSZ.)		Mus z jablek prażonych 100 g Andruty 1 szt (GLU PSZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g	Mandarynka 1 szt Andruty 1 szt (GLU PSZ.)		
	Wartość energetyczna: 2892.98 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw. tł. nasy.: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 409.72 g; W tym cukry: 81.84 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 3308.02 mg;	Wartość energetyczna: 2427.19 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; W tym cukry: 83.26 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 2542.58 mg;	Wartość energetyczna: 2236.59 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 364.53 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 2245.87 mg;	Wartość energetyczna: 2210.02 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 320.41 g; W tym cukry: 20.64 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 3310.13 mg;	Wartość energetyczna: 2889.65 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 426.12 g; W tym cukry: 92.50 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 2676.16 mg;	Wartość energetyczna: 2627.25 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; W tym cukry: 93.34 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 2604.00 mg;		

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II			
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		
		Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ziemniaczana * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ziemniaczana *(bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto z ryżem brązowym mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet ryżowy z włoszczyzną* 200 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>)	Ziemniaczana * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet ryżowy z włoszczyzną* 200 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
			Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
				PN	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
					Wartość energetyczna: 2586.45 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 411.32 g; W tym cukry: 89.81 g; Błonnik pok.: 42.24 g; Sód: 4282.78 mg;	Wartość energetyczna: 2373.11 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 361.01 g; W tym cukry: 90.75 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sód: 2668.63 mg;	Wartość energetyczna: 2065.17 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sód: 2349.44 mg;	Wartość energetyczna: 2078.38 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 310.71 g; W tym cukry: 49.60 g; Błonnik pok.: 37.86 g; Sód: 2983.02 mg;	Wartość energetyczna: 2679.54 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 467.43 g; W tym cukry: 95.43 g; Błonnik pok.: 36.69 g; Sód: 3643.36 mg;

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II		
2026-05-01 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 2 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt				
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Fasolowa z ziemniakami * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL., GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		
	PN		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2721.97 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 409.08 g; W tym cukry: 118.20 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sód: 2250.61 mg;	Wartość energetyczna: 2630.31 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; W tym cukry: 119.48 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 2126.44 mg;	Wartość energetyczna: 2331.49 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 353.52 g; W tym cukry: 88.48 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sód: 1834.82 mg;	Wartość energetyczna: 2225.99 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 35.86 g; Błonnik pok.: 36.02 g; Sód: 3116.21 mg;	Wartość energetyczna: 2544.04 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 393.05 g; W tym cukry: 119.38 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 2156.66 mg;	Wartość energetyczna: 2553.54 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; W tym cukry: 119.48 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 2028.66 mg;		

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	
2026-05-02 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko . 220 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko . 220 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Grochowa z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko . 220 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 140 g (SOJ) Sałata zielona 25 g Musztarda 15 g (GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Miód (25g) 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 15 g (MLE) Pomidor 15 g			
		Wartość energetyczna: 3026.53 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 111.52 g; Kw. tł. nasy.: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 391.83 g; W tym cukry: 87.56 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 4555.74 mg;	Wartość energetyczna: 2694.91 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 373.85 g; W tym cukry: 89.06 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 2931.54 mg;	Wartość energetyczna: 2516.52 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 358.98 g; W tym cukry: 76.86 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 2567.56 mg;	Wartość energetyczna: 2276.66 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; W tym cukry: 19.78 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sód: 3686.76 mg;			

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II
2026-05-03 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 220 g Ćwiartka z kurczaka pieczona 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 220 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 220 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Rosół z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Ćwiartka z kurczaka gotowana 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2950.03 kcal; Białko ogółem: 162.90 g; Tłuszcz: 120.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; W tym cukry: 77.89 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 2830.54 mg;	Wartość energetyczna: 2836.15 kcal; Białko ogółem: 164.92 g; Tłuszcz: 109.14 g; Kw. tł. nasy.: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; W tym cukry: 71.78 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sód: 2799.23 mg;	Wartość energetyczna: 2749.39 kcal; Białko ogółem: 152.13 g; Tłuszcz: 107.28 g; Kw. tł. nasy.: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; W tym cukry: 58.53 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sód: 2822.28 mg;	Wartość energetyczna: 2633.70 kcal; Białko ogółem: 154.63 g; Tłuszcz: 111.56 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; W tym cukry: 33.83 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sód: 2846.41 mg;		

		L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Salata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kopytka szpinakowe 300g 300 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kopytka szpinakowe 300g 300 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 220 g Szynka wieprzowa gotowana 120 g Dyńka duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) b/c 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 220 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 220 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 220 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	
	PN	Sok owocowo-warzywny 200 ml Wafle ryżowe 20 g			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Sok owocowo-warzywny 200 ml Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2317.06 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 383.50 g; W tym cukry: 72.76 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 2730.29 mg;	Wartość energetyczna: 2314.60 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 385.25 g; W tym cukry: 70.01 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 2502.25 mg;	Wartość energetyczna: 2219.93 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 339.93 g; W tym cukry: 47.32 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sód: 2360.41 mg;	Wartość energetyczna: 2114.82 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; W tym cukry: 44.58 g; Błonnik pok.: 34.91 g; Sód: 2797.34 mg;	Wartość energetyczna: 2437.59 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 376.44 g; W tym cukry: 72.14 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 2784.10 mg;	Wartość energetyczna: 2435.13 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 2556.06 mg;

	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw I	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw I	L- MSWIA 3 Z ogr. tłuszczu zestaw I	L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl. zest. I	L- MSWIA 1 Podstawowa zestaw II	L- MSWIA 2 Łatwo strawna zestaw II	
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ.)	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU, JECZ.)	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU, JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU, JECZ.)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)
		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)
		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)
		Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.)	Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.)	Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.)	Pomidor 60 g	Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.)	Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (SOJ.)
		Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt			Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		
Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.)	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	
	Ziemniaki gotowane () 250 g	Ziemniaki gotowane () 250 g	Ziemniaki gotowane () 250 g	Ziemniaki gotowane () 250 g	Ziemniaki gotowane () 250 g	Ziemniaki gotowane () 250 g	
	Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (GLU, PSZ, JAJ.)	Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g	Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g	Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g	Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.)	Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.)	
	Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.)	Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.)	Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.)	Sos własny () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.)	Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.)	Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.)	
	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU, PSZ.)	Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU, PSZ.)	Surówka wielowarzywna z olejem () b/c 150 g (SEL.)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU, PSZ.)	
	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	
	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.)	
	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.)	
	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.)	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.)	Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.)	Chrzan 20 g (MLE, SOJ.)	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.)	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.)	
	Chrzan 20 g (MLE, SOJ.)	Pomidor 60 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 150 g	Chrzan 20 g (MLE, SOJ.)	Pomidor 60 g	
	Pomarańcza 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt		
PN		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)	
		Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)		Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	Podpłomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2619.60 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 95.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 370.02 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 2780.01 mg;	Wartość energetyczna: 2404.85 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 340.02 g; W tym cukry: 65.96 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 2444.05 mg;	Wartość energetyczna: 2165.35 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; W tym cukry: 52.18 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 2649.52 mg;	Wartość energetyczna: 2164.59 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 300.04 g; W tym cukry: 34.07 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sód: 2807.79 mg;	Wartość energetyczna: 2478.95 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 378.43 g; W tym cukry: 93.83 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 2838.52 mg;	Wartość energetyczna: 2472.51 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kw. tł. nasy.: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sód: 2820.41 mg;	

		L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Mandarynka 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek konserwowy 60 g (GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 15 g
		Wartość energetyczna: 1988.27 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; W tym cukry: 40.72 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3241.57 mg;

		L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u> <u>MLE</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (<u>SEL, GLU</u> <u>JECZ</u>) Surówka z selera i jabłka () b/c 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 15 g
		Wartość energetyczna: 1911.13 kcal; Białko ogółem: 66.85 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; W tym cukry: 20.49 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sód: 3831.76 mg;

		L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-29 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami*() 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Pierogi z serem - chłodzone 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 20 g (MLE.) Pomidor 15 g
		Wartość energetyczna: 2483.49 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kw. tł. nasy.: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 360.00 g; W tym cukry: 33.56 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sód: 2777.97 mg;

		L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Maso porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE.) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (*) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ziemniaki gotowane () 250 g Pulpet ryżowy z włoszczyzną 200 g (JAJ, SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Maso porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2341,88 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; W tym cukry: 47.76 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 3566.28 mg;

		L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-05-01 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 15 g
		Wartość energetyczna: 2048.07 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; W tym cukry: 37.04 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sód: 3022.27 mg;

L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II	
2026-05-02 sobota	Śniadanie
	Obiad
	Kolacja
	PN

2026-05-03 niedziela		L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
	Śniadanie	
	Obiad	
	Kolacja	
PN		

		L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) b/c 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kopytka szpinakowe 300g 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 1984.72 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 54.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; W tym cukry: 40.52 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 2722.10 mg;

		L- MSWIA 6 Z ogr. łatwo przysw. węgl zest. II
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan 20 g (<u>MLE, SO2.</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb razowy pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pomidor 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2177.80 kcal; Białko ogółem: 69.66 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 310.87 g; W tym cukry: 35.17 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sód: 3162.73 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,